



GUÍA PARA EL COVID-19

Sugerencias y Trucos para Halloween

<https://covid19.colorado.gov/halloween-tips-and-tricks>

El celebrar *Halloween*, también conocido como “El día de las brujas”, es una tradición otoñal muy apreciada por muchas personas. El riesgo que presenta a nivel personal por participar en algunas actividades de Halloween, como el ir de puerta en puerta con el tradicional *trick-or-treat*, puede parecer bajo, debido a que las personas están al aire libre y la interacción es breve. Sin embargo, cuando muchas personas participan en actividades de bajo riesgo al mismo tiempo, se incrementa el potencial de contagio de la enfermedad por todo el estado.

Es importante seguir todas las mejores prácticas para ayudar a prevenir la propagación del virus. Usa un tapabocas que te cubra la nariz y la boca completamente, lávate las manos frecuentemente y mantén una distancia de al menos 6 pies (2 metros) de otras personas que no vivan en tu hogar. Evita la conglomeración de personas. Ten muy presente que el consumo de alcohol y drogas puede ofuscar el buen juicio y puede incrementar comportamientos que resulten en un mayor riesgo. Durante la pandemia del COVID-19, hay maneras de minimizar el riesgo de contagiarse o de propagar el virus, mientras te diviertes celebrando el Halloween.

Piensa seriamente cómo puedes reducir el riesgo, no sólo para ti y tu familia, sino para tu comunidad. Aquí tienes algunas ideas de cómo celebrar de manera más segura.

Recomendaciones generales

Sigue la guía local.

Los riesgos del COVID-19 varían dependiendo de la propagación en comunidades específicas, por lo tanto, debes seguir la guía de tu departamento local de salud pública. Utiliza la [Hoja informativa del Sistema de Indicadores](#) para ayudar a determinar cómo celebrar Halloween en tu comunidad este año, especialmente al considerar el tamaño de los grupos.

Protégete a ti mismo y a las demás personas.

- Sin considerar el nivel de una comunidad en el [tablero de indicadores](#), la gente no debe participar en ninguna actividad en persona, incluyendo el entregar dulces, en caso de:
 - Que estén enfermas, especialmente con [síntomas del COVID-19](#).
 - Haber estado expuestas a una persona con COVID-19 y estar actualmente en el período de cuarentena.
 - Haber tenido resultados positivos recientes en una prueba de detección del COVID-19 y estar actualmente en el período de aislamiento.
- Las personas que tengan un [mayor riesgo de enfermedades severas provenientes del COVID-19](#) deben pensar en los riesgos y beneficios de las actividades que estén considerando realizar. La participación en actividades virtuales es la opción más segura.
- [Usa un](#) tapabocas que te cubra la nariz y la boca completamente, lávate las manos frecuentemente y mantén tu distancia cada vez que estés afuera con el público o alrededor de personas que no viven en tu hogar.

Elige las opciones más seguras.

- Las reuniones al aire libre generalmente son más seguras que aquellas en interiores.
- Los grupos pequeños generalmente son más seguros que los de gran tamaño.
- Las reuniones más breves generalmente son más seguras que las más prolongadas.
- Es más seguro reunirse con personas que constantemente usan tapabocas, guardan su distancia social y siguen otras recomendaciones de prevención.

Saliendo a recibir dulces (*Trick-or-treating*)

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado, para este año recomienda alternativas a la tradicional costumbre de salir a recibir dulces de puerta en puerta, para limitar el potencial de propagación del COVID-19.

- Ir de puerta en puerta para recibir dulces involucra la mezcla cercana de personas que viven en diferentes hogares. Cuando tú abres la puerta para entregar dulces, es difícil mantener una distancia de cuando menos 6 pies (2 metros) de distancia.
- Ir de puerta en puerta para recibir dulces significa tener numerosas interacciones más cercanas en períodos cortos. Pero todos esos períodos juntos pueden incrementar el riesgo de propagación del COVID-19.
- Puede ser difícil no interactuar con los amigos y vecinos. Aunque tú tengas la intención de no interactuar, cuando uno sale a la calle, puede ser difícil evitarlo.
- Comunícate con tus vecinos para planear cómo entregar dulces este año. Sé creativo y piensa en maneras de entregar dulces manteniendo la distancia apropiada. Por ejemplo:
 - Coloca paquetitos de dulces envueltos individualmente al borde del área de estacionamiento de los autos o a un costado del jardín. Puedes observar cómo los niños disfrutan los dulces, mientras te entretienes viendo los disfraces a la distancia.

- Utiliza un panel de plástico, tubos de cartón o tubería de plástico para entregar dulces guardando una distancia prudente.
- Invita a los niños a una “búsqueda de tesoros” distanciada y al aire libre, para encontrar dulces o artículos con motivos de Halloween.
- **Para cualquier manera de ir a recibir dulces, es más seguro:**
 - Tener a adultos que vayan acompañando a los niños para ayudarlos a seguir las precauciones.
 - Mantener grupos sólo con miembros de tu hogar. Evitar interactuar con grupos de otros hogares; y mantenerse a una distancia de al menos 6 pies, de miembros que no sean de tu hogar.
 - Si vas a ir de puerta en puerta, limita el tiempo en que permaneces en las puertas.
 - Ya sea que tú salgas a recibir dulces o a entregar dulces, mantén tu tapabocas puesto y ¡espera a consumir los dulces hasta que regreses a casa!
 - Sigue [las recomendaciones regulares de seguridad para Halloween](#), tales como decorar los disfraces y bolsas para dulces con cintas o calcomanías reflectoras y de llevar barras luminosas o linternas, para ayudar a incrementar la visibilidad de los conductores.

Las máscaras de disfraz vs. los tapabocas del COVID-19

- Las máscaras de disfraz no sustituyen a los tapabocas para protegerse contra la propagación del COVID-19. Los tapabocas que protegen contra el COVID-19 deben ser hechos con dos o tres capas de tela transpirable que cubran la nariz y la boca, sin espacios abiertos alrededor de la cara. Usa tapabocas que no sean disfraces cuando estés en interiores con personas que no vivan en tu hogar; y cuando no se puede mantener una distancia de 6 pies al aire libre.
- Si el usar una máscara de disfraz sobre un tapabocas de tela te dificulta la respiración, trata de en su lugar usar un tapabocas de tela con motivo de Halloween como parte del disfraz.
- Si bien la orden estatal sobre el uso obligatorio de tapabocas aplica solamente a ambientes interiores, algunos condados en específico pueden tener órdenes del uso obligatorio de tapabocas al aire libre.
- A los niños de 10 años de edad o menos no se les requiere usar un tapabocas, pero sí recomendamos que los niños de 3 años o más usen un tapabocas, a menos que no puedan tolerarlo por razones médicas.

Reuniones personales, en todos los niveles

- Sigue las órdenes y las guías locales y estatales para tamaños de grupos y el uso de tapabocas; y utiliza [la hoja informativa del sistema de indicadores](#) para todas las reuniones personales en interiores.
- Realiza eventos de Halloween al aire libre cuando sea posible.

- Recuérdales a tus invitados que se queden en casa si tienen síntomas del COVID-19, o si han tenido resultados positivos del COVID-19, o si recientemente han estado en contacto cercano con una persona con el COVID-19.
- Recuérdales a tus invitados que usen un tapabocas que les cubra la nariz y la boca en todo momento mientras están alrededor de otras personas (excepto cuando están comiendo o bebiendo), que se laven las manos frecuentemente y que mantengan una distancia de al menos 6 pies. Igualmente, ten algunos tapabocas extras en tu evento, en caso de que alguno de tus invitados necesite uno.
- Evita ofrecer un bufé, mesas con comida de autoservicio o bares donde los invitados se puedan congregar y manipular comida o bebidas compartidas. En su lugar, ofrece la comida a tus invitados de manera individual. Usa artículos que estén envueltos individualmente y prepara porciones de comida antes del evento.
- Provee acceso a baños y a áreas para lavarse las manos. Incluye jabón y toallas desechables o desinfectante para manos con por lo menos 60% de alcohol.
- Desinfecta frecuentemente las superficies con mayor tráfico.
- Evita cantar y gritar, ya que estas actividades pueden aumentar el riesgo de la propagación del COVID-19.
- Mantén una lista de invitados y su información de contacto para que puedas notificarles rápidamente en caso de una exposición al COVID-19.
- Si la reunión es en el interior, mejora la ventilación permitiendo que el aire libre del exterior pueda circular (al abrir las ventanas y las puertas cuando sea posible y seguro) o aumentando la filtración y circulación del aire a través de un sistema portátil o de climatización.
 - Mira las [recomendaciones de ventilación](#) para el COVID-19 del CDPHE.

Ideas para celebraciones alternativas, basadas en el sistema de indicadores

Más Seguros en Casa - Severo

- Planifica un concurso de tallado de calabazas o de disfraces, de modo virtual.
- Organiza una noche virtual para ver una película de terror y simultáneamente mírala con tus amigos, pero cada uno desde su casa.
- Sé anfitrión de un concurso o fiesta de disfraces, para que voten por el disfraz más tenebroso o más innovador.
- Crea una experiencia virtual de una casa embrujada. Hazlo en tu casa y virtualmente guía a las personas a través de escenas de terror.

Más Seguros en Casa Nivel 3- Alto riesgo

- Organiza un desfile de disfraces en tu vecindario con rutas marcadas y determinadas para mantener una distancia segura entre los participantes.
- Organiza un concurso de decoración de jardines en la entrada de las casas donde los vecinos puedan visitarlos en auto y seleccionar sus jardines favoritos.

Más Seguros en Casa Nivel 2 - Preocupación

- Organiza una fiesta con tus vecinos para decorar tapabocas, con un límite de 10 invitados. ¡Usa un tapabocas diferente durante la decoración, por supuesto!
- Participa en un evento al aire libre y con circulación en una sola dirección, tal como una caminata en un bosque encantado, un campo de calabazas, o un laberinto en un campo de maíz. Asegúrate de que estos eventos tengan como requisito el uso de tapabocas que cubran la nariz y la boca; y en el cual las personas puedan mantenerse por lo menos a 6 pies de distancia.
- Organiza una noche de películas de Halloween al aire libre con familiares y amigos locales, con personas que estén usando tapabocas y se mantengan por lo menos 6 pies de distancia. Si es probable que la gente vaya a gritar (¡es Halloween, después de todo!), recomendamos una mayor distancia entre cada persona.

Más Seguros en Casa Nivel 1 - Precaución

- Planea una reunión pequeña, idealmente al aire libre, con tu familia y amigos cercanos con un límite de 25 personas.
- Ayuda a tus vecinos a mantener un distanciamiento social y una circulación en una sola dirección dibujando flechas que indiquen la dirección y espacios de 6 pies de distancia.

Protege a Nuestros Vecinos

- Actividades, idealmente al aire libre, que limiten el número de invitados de acuerdo a la guía local.

Guía para organizadores de eventos - todos los niveles

Casas embrujadas, campos de calabazas, laberintos de campos de maíz, etc. en espacios públicos

- Adherirse a las restricciones y órdenes estatales y locales.
- Seguir la [guía de eventos en interiores y al aire libre](#).
- Requerir reservaciones programadas para limitar la cantidad de personas, filas y áreas de congestión.
- Crear circulación en una sola dirección para los participantes, con letreros, flechas e indicadores de espacio.
- Recordar a los participantes antes de que lleguen al sitio, que se queden en casa si están enfermos, han sido expuestos, tienen resultados positivos del COVID-19, o están en cuarentena.
- Usar letreros para recordarle a los participantes el uso de tapabocas, mantener la distancia y lavarse las manos.
- Establecer estaciones para el lavado de manos.
- Eliminar los artículos y accesorios de mucho contacto.
- Considerar espacios exclusivamente al aire libre.

- Requerir el uso de tapabocas de protección contra el COVID-19 todo el tiempo, excepto al comer o beber.

Más información

- CDC: [Celebraciones de Días Festivos durante el COVID-19](#)
- CDC: [Cómo organizar fiestas y comidas al aire libre](#)
- Children's Hospital Colorado: [Consejos, trucos \(y regalitos\) para Celebrar Halloween durante la pandemia del COVID-19](#)
- American Academy of Pediatrics: [Consejos para un Halloween seguro](#)